



FAVORISER UNE DYNAMIQUE COLLECTIVE
SANS COMPROMETTRE

L'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

SYNTHÈSE DU PETIT DÉJEUNER THÉMATIQUE DU 22 MAI 2024

Dialogue entre le collectif et l'individuel

Depuis décembre 2023, l'IECD et Appel d'Aire organisent des petits déjeuners thématiques à destination des acteurs de l'insertion et de l'accompagnement. Ces rencontres sont l'occasion de réfléchir collectivement à des enjeux transverses, de partager des pratiques et s'inspirer les uns les autres.

Ce document retrace l'échange, en restant le plus fidèle possible aux propos des intervenants. Il mêle retours d'expérience et éclairages philosophiques, afin d'offrir au lecteur des pistes pour continuer de nourrir sa réflexion sur sa posture professionnelle.

Nous remercions Karine Richarme, Présidente Fondatrice de Kipawa, Julien Acquaviva, directeur d'Appel d'Aire, Emmanuel Roy, directeur du site Wake up Café de Marseille et Stéphane Roux philosophe, superviseur, pédagogue et responsable de formation, pour leur partage d'expérience

Témoignage d'Appel d'Aire

Appel d'Aire accueille des jeunes en errance éducative et/ou sous-main de justice. L'association fonctionne en entrées et sorties permanentes et veille à maintenir une dynamique collective malgré la composition changeante du groupe. Les temps partagés — tels que le réveil sportif quotidien, la réunion du lundi matin ou le repas commun de midi — sont conçus comme des **moments conviviaux, propices à l'accueil et à l'attention à l'autre**. Ces espaces collectifs contribuent à créer du lien social tout en offrant aux accompagnants des indicateurs précieux sur les dynamiques individuelles, tels que le besoin de solitude ou les difficultés relationnelles, permettant ainsi d'ajuster plus finement l'accompagnement.

Éclairage philosophique / sociologique

Les espaces collectifs interrogent à la fois les enjeux de l'accompagnement et la construction du collectif. En sociologie, le collectif désigne un groupe formant une unité sociale, façonnée par les interactions entre ses membres. Pourtant, c'est l'individualité de chacun qui rend possible son existence, **le collectif ne se réduit pas à la somme des individus, mais se construit de l'intérieur, à travers un « Nous » fondé sur la mise en commun et l'appartenance partagée**.

Cette dynamique repose sur une transparence réciproque, où intentions, ressentis et contributions de chacun sont visibles. L'accompagnant, pleinement impliqué, adopte une posture participative et incarnée, symbolisée par « les mains dans le cambouis, les pieds dans la boue ». **La transparence favorise la confiance, la co-construction et la responsabilisation**, transformant le collectif en espace d'apprentissage partagé, respectueux de la dignité et des liens authentiques.

Le collectif valorise l'engagement individuel tout en reconnaissant l'interdépendance des membres. Comme le souligne Durkheim, l'individu ne s'oppose pas au collectif : il en est le garant, porteur de continuité et de responsabilité. Le professionnel facilite cette dynamique en clarifiant les règles et objectifs, non pour contrôler, mais pour assurer la visibilité et la sécurité psychique nécessaires à l'expression individuelle.

Témoignage de Wake Up Café

Wake Up Café a mis en place un cadre collectif bienveillant destiné à aider les « wakeurs », anciens détenus accompagnés par l'association, à retrouver confiance en eux et en autrui. Les activités du quotidien favorisent la (re)sociabilisation et le sentiment d'appartenance à un groupe.

Les participants prennent part à des ateliers collectifs, à la préparation et au partage des repas, ainsi qu'à des « Wake Up Dîners » mensuels. Ces temps ne se limitent pas à la création de lien : ils permettent à chacun de **trouver sa place au sein du collectif**, en développant autonomie, responsabilité et engagement.

Par ailleurs, les échanges avec les partenaires extérieurs participent à la restauration du lien social et contribuent à changer le regard porté sur les personnes aux parcours fragilisés, en valorisant leurs capacités et leur potentiel.

Le collectif, un espace démocratique



Selon Hannah Arendt, le collectif constitue un « monde commun », un espace où la pluralité humaine se manifeste pleinement. **La pluralité désigne l'existence simultanée de différences individuelles et de points communs d'humanité** : chaque personne est unique, mais comparable aux autres en tant qu'être humain. C'est cette coexistence de singularités qui rend possible l'action collective, le dialogue et la vie politique. Le passage du « Je » au « Nous » n'efface pas la singularité : il transforme l'individu en membre actif d'un collectif vivant, où sa voix contribue à la construction du tout.

Ainsi, le collectif devient un espace d'apprentissage démocratique, où l'on agit et décide ensemble dans le respect des différences, renforçant l'autonomie individuelle et la coopération. Fragile et en constante évolution, il se réinvente pour concilier aspirations personnelles et bien commun, comme **une maison commune où coexistent sécurité et prise de risque, stabilité et créativité**.

Témoignage de Kipawa

Kipawa accompagne des personnes exilées, à Marseille en associant cours de français et engagement bénévole. Le parcours est rythmé par des temps d'apprentissage et de cohésion. L'association a créé, au fil des promotions de 4 mois, **une communauté apprenante** au sein de laquelle se vivent des échanges réguliers et liens fondés sur la réciprocité et l'égalité entre participants. Ce cadre vise à rompre l'isolement et à encourager l'intégration sociale par la valorisation des compétences de chacun. La continuité du lien après la formation constitue un enjeu essentiel pour éviter la rupture du collectif.

Le collectif, vecteur de mise en lien

Prendre soin du lien implique aussi d'**accompagner la déliaison dès le début** : la fin de l'accompagnement n'est pas une rupture, mais un processus préparant la reliaison à d'autres individus, groupes ou réseaux. Le collectif, médiateur entre l'individuel et le commun, permet d'expérimenter confiance, autonomie et coopération tout en apprenant à se détacher sans rompre. Le professionnel, en s'appuyant sur le réseau et la dynamique collective, assure la continuité du lien, non pour retenir, mais pour **transmettre et permettre la reliaison**.

Dialogue entre le collectif et l'individu

Témoignages d'Appel d'Aire, de Wake Up Café et de Kipawa :

Les pratiques d'Appel d'Aire, de Wake Up Café et de Kipawa illustrent **l'articulation entre individuel et collectif**, montrant que le collectif n'entrave pas la singularité mais la soutient : c'est dans la dynamique collective que l'individu retrouve autonomie et pouvoir d'agir.

- **Appel d'Aire** veille à articuler cadre collectif et liberté individuelle. L'individualisation se manifeste notamment à travers l'assouplissement de la règle si nécessaire à l'arrivée d'un usager, les entretiens individuels réguliers, et les tâches personnalisées en atelier.
- **Wake Up Café** mise sur la création d'un lien de confiance durable entre les usagers et les équipes d'accompagnement. Le travail sur le projet professionnel du wakeur vise à le rendre acteur et le responsabiliser, tous les temps de discussions informelles comptent également.
- **Kipawa** utilise l'accompagnement individuel comme point d'appui pour la réinsertion collective. Des binômes sont créés entre les participants du programme et des bénévoles, favorisant l'apprentissage du français. Les missions associatives valorisent les compétences de chacun et favorisent la relation sociale.

Dans ces trois approches, le collectif et l'individuel se nourrissent mutuellement, permettant à chacun de **se reconnaître, de coopérer et de trouver sa place** au sein du groupe.

L'individuel et le collectif : les deux jambes de l'accompagnement

L'accompagnement repose sur l'articulation entre individuel et collectif, chaque personne construisant son expérience sociale au sein du groupe. Le professionnel navigue entre ces deux dimensions pour **soutenir la singularité tout en inscrivant chacun dans un espace commun**.

Certains auteurs psychanalystes, comme Freud et Lacan, ont analysé le groupe et le collectif sous un angle symbolique, en soulignant la fonction du leader ou l'impact de la parole individuelle sur le collectif. Toutefois, ces approches relèvent davantage de la symbolique et de la psychanalyse que d'une démarche scientifique stricte. Leur intérêt réside dans la compréhension des dynamiques subjectives, mais elles doivent être complétées par des perspectives sociologiques et empiriques pour étudier les collectifs dans l'accompagnement.

Ainsi, **individuel et collectif se co-construisent** : le groupe fédère, le collectif relie, la communauté soutient. Cette dynamique, entre singularité et appartenance, offre un cadre d'apprentissage social et personnel où chacun peut trouver sa place tout en développant sa coopération et son autonomie.